

Официальное
информационное сообщение
Центра по контролю и профилактике
заболеваний (CDC)

Распространяется по системе Health Alert Network
26 апреля 2009 г. 11:00 по
Североамериканскому восточному
времени (11:00 по Североамериканскому
восточному летнему времени)
CDCCHAN-000282-2009-04-26-ALT-N

Риск инфицирования свиным гриппом при посещении зараженных регионов

Работники системы здравоохранения в Соединенных Штатах и во всем мире исследуют случаи заболевания свиным гриппом.

Свиной грипп – это респираторное заболевание свиней, вызываемое вирусом гриппа типа А, который регулярно становится причиной вспышек гриппа у свиней. Обычно вирус свиного гриппа не поражает людей, однако, случаи заражения человека уже зафиксированы. Работники системы здравоохранения определили, что этот штамм вируса свиного гриппа передается от человека человеку и может вызывать заболевание.

Заболевание продолжает распространяться, и прогнозируются новые случаи заражения. Дополнительную информацию о свином гриппе можно получить на сайте Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC): <http://www.cdc.gov/swineflu/>. Конкретная информация о мерах предосторожности во время путешествий и свежие данные о зараженных регионах доступны по адресу: www.cdc.gov/travel. Симптомы свиного гриппа у человека сходны с симптомами обычного сезонного человеческого гриппа и могут включать в себя:

- Высокую температуру (выше 100°F или 37,8°C)
- Боль в горле
- Кашель
- Заложенность носа
- Озноб
- Головную боль и боль во всем теле
- Слабость

У некоторых развивается диарея и рвота, что также может быть связано со свиным гриппом. Зафиксированы случаи тяжелого течения болезни (пневмония и дыхательная недостаточность) и смерти людей от свиного гриппа. Как и обычный сезонный грипп, свиной грипп может способствовать обострению хронических заболеваний.

Если Вы въезжаете в США, у Вас имеются симптомы, которые могут быть вызваны свиным гриппом, и в течение последних 7 дней Вы посещали зараженные регионы (список зараженных регионов см. на <http://www.cdc.gov/swineflu/investigation.htm>) или находились в непосредственной близости с человеком, который мог быть заражен вирусом свиного гриппа, Вам следует незамедлительно обратиться в Ваше медицинское учреждение и обязательно сообщить об имевшей место поездке.

При выезде за пределы США в зараженные регионы необходимо помнить об опасности заболевания свиным гриппом и принимать соответствующие меры предосторожности.

Во избежание распространения свиного гриппа:

- **Избегайте контактов** с больными.

- При чихании или кашле **прикрывайте нос и рот** бумажным носовым платком или рукавом (при отсутствии носового платка). Использованные бумажные платки выбрасывайте в урну.
- После того, как Вы откашлялись или чихнули, вымойте руки **с мылом** либо **спиртсодержащим** гелем для рук.
- **Если Вы подозреваете, что заразились свиным гриппом**, сведите к минимуму непосредственные контакты с другими людьми.

Не выходите из дома или своего номера в гостинице. При тяжелых симптомах (например, при нарушениях дыхания) обратитесь за медицинской помощью. Врач может назначить противовирусные препараты, которые применяются для профилактики и лечения свиного гриппа. Если Вы заболели, не ходите на работу или на учебу и никуда не выезжайте.

Более подробную информацию можно получить:

- В местном или федеральном отделе здравоохранения
- На сайте <http://www.cdc.gov/swineflu/>
- По телефону круглосуточной службы Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC)- работает без выходных
 - o 1-800-CDC-INFO (232-4636)
 - o Телефон для слабослышащих:(888) 232-6348
 - o dcinfo@cdc.gov

Категории сообщений по системе Health Alert Network:

Health Alert (Экстренное сообщение) - чрезвычайно важная информация; требуется особое внимание или принятие незамедлительных мер.

Health Advisory (Информационное сообщение) - важная информация по конкретному случаю или ситуации; принятие незамедлительных мер в зависимости от обстоятельств.

Health Update (Оперативное сообщение) - оперативная информация по конкретному случаю или ситуации; принятие незамедлительных мер обычно не требуется.

##Данная информация направлена сотрудникам местных и федеральных отделов здравоохранения, руководителям отделов общественной информации, врачам-эпидемиологам и координаторам Health Alert Network, а также в клиники##

=====
 Вы получили данное сообщение согласно информации, содержащейся в нашей базе данных лиц и организаций для экстренного оповещения. Если Вы хотите использовать другой или дополнительный адрес электронной почты или номер факса, просим сообщить об этом в службу Health Alert Network Вашего штата или местный отдел здравоохранения.
 =====