

*** ناطادارى لة بهشى نيشتمانى ئاووههواناسى:-

لة بيرت بى وختايك لة بهشى نيشتمانى ئاو و هوا ناطادارى
ددرى سبارت به رةشه باو باران ماناى ئەوقية لة وانةية لة
ماوى 36 سعاتان ناوضهكه روبروى ئەو باران و باهوزە بى.
بوية هەر كاتيك ناطادارپهكه لةسەر ناوضهئى تودرا ئەو
ئامادهكارپانه بكة.

- بدواى دتطو باسى توفان بكةوة به ريطاى راديو و
تلهتيزيون و بهشى ههواناسى راديو.
- ئەتەر بير لة ضونه ثناطة دكهيوه، تەتبيريك لة حالى
هەرضى سەط و تشيلهئى لة ناو مالهكهته بكةوة. ضونكه
هەموو ثناطهئيك ريطهئان ئى نادەن.
- حەوزى ئاو وەشك مەكه.
- بەو نوسخهئى زيادهئى دكتور ئيداوى دەرمانهكانت
و قرطه.
- ئەتەر هيشتا دةستورى ضولكردن نەدراوه، بير لة
ضولكردن ئيشوخت بكة بو ئەوهئى به سعاتان
ضاوئروان نەكهئى دتتو ضد ريطايناهئى داهەن
نەميينهوه.
- مسوئطرى بكة ئەو ئاميرانهئى ئيستا باس دكرين
بدروستى كارى دكهەن.
- راديو يهكيك لة سەرضاووه به نرخ و طرنطهكانى زانيارى
دەبى لة كاتى ئاوادا. باترى نوى تيدابى و بهشى دو
هەفتان - 14 رۆدان - ئى زيادى دابنى.

- لایت و لامتی باتری دار بکار بهیئة. مؤم و شتی نعتوی
له نیو مال بکار مهیئة.

- ئوتوموبیلةکەت ثر له بنزین و طازوئیل بکە له کاتی وا
دا قەت مه هیلة تانکی بنزین له نیوة کەمتری تیدا بی.
هەر کە ئاطاداری رەشەباو توفانەت بویت، بنزین و
طازوئیلی تەواو دە ئوتوموبیلةکەت بکە. له بیرەت بی
کاتیک کارەبا رویشت هیض بنزین خانەتیەکیش کاری
ناکا.

- بە ئەندازەکی تەواو ئول و ئارەئە نەغدەت ئی بی. بە
بی کارەبا مه کینه ئی ئارەش ئی بی. ئیم - کاری ناکا.
- خوراکێ قووتو و ئی وەشکر او دەطەل ئامیری دەستی
قووتو کردنەو دەابنی.

- خواردنی ئیویستی بە کولاندن نەبی و بی سەلاجە خرا
نەبی، دابنی. طوسکی طاز بە ئری بهیلةو.
- قووتوی کە بە ضاکێ سەرکیث بکری بو هەلپرتنی ئاو
ی خواردنیو دەابنی. بەشی دو هەفتان ئاوی
خواردنیو تەهەبی.

- ئامیرەت هەبی بو ئاراستن و بەهیز کردنی دەرطاو
ئەنجەرەن. شەرئوشیک هەبی بو پرتنی کوولانەئە بقری
بان.

ئامیرەت هەبی بو ضاکردنیو ئی شتی، له کاتی تەنطانەدا. هەمو
کاغەزو رەسیدەکانی ضاکردنیو ئی شتی هەلپەرە ضونکە بو هەتیە
له کەم کردنیو ئی باجی کوومانیای تەئمین هیندی ئارەت بداتەو.
سالانەش یارمەتیت دەدا.